

**Association Loisirs  
et Culture**  
**8 Av des Cévennes**  
**07370 SARRAS**  
**Tel : 04.75.23.42.69**  
**Mail : [sarras-alc@wanadoo.fr](mailto:sarras-alc@wanadoo.fr)**

## Activités

**Saison : 2021 – 2022**

**Centre René Cassin** : Salle n° 4

**Club de Dégustation**

**Découvrir les vins et apprendre à les déguster**

**Réunion d'information** : mardi 14 Septembre à 19h

**Responsable : 06.18.19.74.20**

*Complexe  
Sportif*

**Oï-Gong**

**Technique respiratoire, travaux corporels, méditatifs, visuels**

**Reprise des cours** : lundi 13 Septembre

16h à 17h30 ou 17h45 à 19h15

**Responsable : 04.75.23.13.99 ou 06.30.83.61.35**

**Complexe Sportif** : **Hatha Yoga**

**Energie dans les postures - Calme dans le mental**

**Reprise des cours** : jeudi 23 Septembre : 19h à 20h30

**Responsable : 06.71.08.53.80**

**Stages de Danse Africaine et Percussions** : **Responsable : 04.75.23.42.69**